

Осторожно, наркотики!

ВИДЫ НАРКОТИКОВ И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

НАРКОТИКИ – группа веществ различной природы (растительного или синтетического происхождения), потребление которых приводит к нарушению сознания, вызывает психическую и физическую зависимость, наносит существенный вред здоровью человека.

Одни наркотики угнетают нервную систему (как опиаты), другие возбуждают ее (как препараты конопли). Главное свойство любого наркотика, которое делает его опасным для здоровья и жизни человека, - способность вызывать привыкание и болезненную, физическую и психологическую, зависимость.

Наш организм – самодостаточная система. Наркотик насильно вторгается в нее и включается в процессы обмена веществ, вызывая ее сбой. При этом отравляющие вещества остаются в организме – даже после однократного приема наркотика – от 12 часов до 7 дней.

НАРКОМАНИЯ – это тяжелое заболевание, имеющее тенденцию к быстрому, эпидемиологическому распространению и выражающееся в психической и физической зависимости человека от наркотических средств, что приводит к глубокому истощению функций организма.

Существуют следующие типы классификации наркотических средств:

по фармакологическому действию:

- стимулирующего действия;
- седативного действия;
- галлюциногенного действия.

по способу получения:

1. растительного происхождения;
2. полусинтетические
3. синтетические.

ОПИАТЫ

Все природные наркотические средства опийной группы получают из мака. В нем содержится 25 сильнодействующих веществ – алколоидов. В целом, опиум – это загустевший сок недозрелой коробочки мака. Известно, что опиум для обезболивания использовали в античном мире (Древнем Риме и Греции) и Древнем Китае, а в Индии лечили им кашель. Но уже великий Ибн Сина (Авиценна), живший в XI веке, предупреждал о том, что длительное употребление лекарства может вызвать болезненное пристрастие к нему.

Действие опиатов основано на их свойстве внедряться в нервную цепочку, влияя непосредственно на мозг и дублируя работу эндорфинов, которые подавляют боль. Длительное применение опиатов ведет к тому, что организм уже не способен вырабатывать гормоны и тем самым сдерживать болевые ощущения. Включаясь в

обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного-двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

При потреблении опийных препаратов наблюдается: необычная сонливость в самое разное время; замедленная, «растянутая» речь, подросток «отстает» от темы и направления разговора; наблюдается добродушное, покладистое, предупредительное поведение; впечатление постоянной задумчивости; стремление к уединению в тишине и темноте независимо от времени суток; очень узкий зрачок, не реагирующий на изменение освещенности; снижение остроты зрения при плохом освещении; снижение болевой чувствительности.

Героин (жарг. «герыч», «белый», «лошадь», «смак»). «Белая смерть» - такое название подходит к этому наркотику больше всего. На сегодняшний день этот наркотик официально запрещен законодательством всех стран мира. Даже в чистом виде он смертельно опасен. Но чистый героин – слишком нерентабельный бизнес. В приготовленном из него растворе практически невозможно определить реальное содержание наркотика. Печальная статистика фиксирует и тот факт, что 95% всех наркоманов умирает именно от героина, а передозировка - самая частая причина смерти, причем смерть угрожает не только наркоманам «со стажем», но и тем, кто попробовал наркотик впервые.

Героин действует на организм так же, как другие опиаты: сначала происходит расслабленность, отступает боль. Но после кратковременного удовольствия наступает «ломка» - организм реагирует на введение яда с примесями резким повышением температуры. Это ответ организма на попадание в кровь вместе с наркотиком большого количества микроорганизмов и бактерий. При постоянном отравлении организма высокая температура просто убивает клетки головного мозга. Но уже сразу после приема героина появляется нестерпимая боль в суставах, кружится голова, может начаться рвота.

Просто печень – главный санитар нашего организма – не выдерживает такой нагрузки.

- дезоморфин (жарг. «крокодил») – синтетический наркотик, производимый кустарным способом из лекарственных препаратов, содержащих кодеин. Получают в домашних условиях, закупив необходимые ингредиенты в аптеке. Дезоморфин дешевле и доступнее, чем героин, но он оказывает более разрушительное действие на организм человека. Применение дезоморфина уже в первые месяцы приводит к развитию гнойно-воспалительных процессов, явлений интоксикации сопутствующими веществами, находящимися в препарате. Разрушаются сосуды, печень, селезенка, на теле возникают язвы. Применение быстро вызывает глубокий некроз тканей и флебиты, вследствие чего кожа становится как бы покрыта чешуей. Срок жизни дезоморфинозависимого наркомана – около 1,5 – 2 лет.

КАННАБИОИДЫ

Каннабиоиды. Препараты на основе растения конопли. Из этого класса наркотиков наиболее известны марихуана («травка»), гашиш, анаша («план»). Марихуана представляет собой смесь листьев, семян, стеблей и цветочных головок конопли. Смола, получаемая из верхушек зрелой конопли, известна как гашиш.

Каннабиоиды, как правило, вдыхаются в процессе курения. Марихуану называют «воротами в мир наркотиков». Первые пробы не сопровождаются опасными последствиями, характерными для других психоактивных веществ, что снижает страх перехода к ним.

Интоксикация развивается сразу после курения, достигая максимума через 10-30 минут, и длится 2-4 часа. Повышается чувствительность к внешним раздражителям, интенсивность восприятия цвета, вкуса и музыки, появляется ощущение парения, возникает ощущение большой насыщенности времени событиями, уверенности в себе, усиление сексуальных побуждений.

Накапливаясь в мозге при регулярном употреблении, ядовитое вещество разрушает его отделы, ответственные за концентрацию и внимание. Если же привыкший к «травке» организм лишит очередной дозы, то галлюцинации, бессонница, паника, мышечные боли и судороги гарантированы.

Длительный прием может сопровождаться повышенным риском рака легких.

При потреблении каннабиоидов ощущается сладковатый запах изо рта, от волос или одежды, подросток беспричинно смеется, кашляет, глаза налиты кровью, наблюдается повышенный аппетит.

СЕДАТИВНЫЕ И СНОТВОРНЫЕ ВЕЩЕСТВА (БАРБИТУРАТЫ)

Все снотворные и седативные вещества потенцируют действие друг друга. Препараты могут эпизодически использоваться подростками для получения седативного или эйфорического эффектов. Малые дозы препаратов напоминают алкогольную интоксикацию.

При потреблении седативных и снотворных веществ (барбитураты) характерны расслабленность, миролюбие, сонливость, падение активности, внимания, пассивность, головокружение, нарастающая сонливость с эпизодами возбуждения или тревожности, или депрессия с раздражительностью. Постепенно нарастает сонливость, переходящая в ступор, может наступить смерть во сне.

Кокаин. Производное растения кока. Порошок кокаина чаще вдыхается через нос или потребляется в процессе курения (жарг. «крек»). Используется также подкожное и внутривенное введение. Препарат дает интенсивное чувство эйфории, длящееся 15-30 минут после внутривенного введения.

Многие из потребителей кокаина, контролируя его употребление, длительное время избегают физической зависимости, однако мнение о том, что кокаин ее не вызывает, оказалось ошибочным. Период формирования зависимости составляет четыре года у взрослых и полтора у подростков. Психическая же зависимость появляется очень быстро и может развиваться после однократного приема.

Очень частым осложнением приема кокаина является кокаиновый психоз, который проявляется в опасном для окружающих агрессивном поведении, галлюцинациях, бреде. Прием кокаина способствует появлению депрессии и суицидальных попыток.

При потреблении кокаина отмечается потеря всякой потребности в пище, сне, пониженное настроение. Сопровождается сопением, шмыганием носом и выделениями из носа, чиханием, возбудимостью, словоохотливостью, возбужденностью, расширенными зрачками.

АМФЕТАМИНЫ

Группа наркотиков, обладающих психостимулирующим возбуждающим действием.

Эти наркотики получают из лекарственных препаратов, содержащих эфедрин. В природе эфедрин содержится в растении эфедра. Амфетамины чаще всего встречаются в следующем виде:

- эфедрон – готовый к потреблению раствор. Имеет розоватый либо прозрачный цвет и характерный запах фиалки.
- первитин – готовый к потреблению раствор. Маслянистая жидкость, имеющая желтый либо прозрачный цвет и характерный запах яблок.
- эфедрин – кристаллы белого цвета, полученные из растения эфедра.
- speed – готовые к потреблению кристаллы желтого цвета. Их вдыхают или курят.

Потребление этих наркотиков наиболее опасно в подростковом возрасте из-за того, что разрушительные последствия для психики наступают очень быстро. При потреблении наблюдается излишняя двигательная активность, болтливость, деятельность носит непродуктивный и однообразный характер, отсутствует чувство голода, нарушается режим сна и бодрствования, появляется сильное сексуальное раскрепощение. Действие наркотика продолжается до 12 часов. Формируется психическая и физическая зависимость. Продолжительное потребление требует постоянного увеличения дозы наркотиков.

Амфетаминовая наркомания имеет "запойный" характер - периоды потребления наркотиков сменяются "холодными" периодами, продолжительность которых со временем сокращается.

При потреблении амфетаминов отмечается повышенное ощущение физической силы, энергии, сверхактивность, бессонница, потеря аппетита, расширенные зрачки, усиленное сердцебиение, учащенное дыхание, повышенное кровяное давление, частое мочевыделение.

ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ

Их часто еще называют психоделиками или препаратами, изменяющими сознание. Они действительно искажают образ мира в сознании, меняя нормальное представление о времени и пространстве. Галлюциногены атакуют, главным образом, мозг. Наркотический яд губительно воздействует на нервные окончания, нарушая работу мельчайших структур, обеспечивающих передачу информации на внутриклеточном уровне, разрывает связи мозга и нервной системы.

При потреблении галлюциногенов (наибольшее распространение приобрел «ЛСД») наблюдается повышение частоты пульса и кровяного давления, расширение зрачков, дрожание рук, холодные и потные ладони.

ЛСД (жарг. «кислота», «бювар»). Синтетический наркотик. Бесцветный порошок без запаха либо прозрачная жидкость без запаха. Этой жидкостью пропитывают разрисованную яркими рисунками бумагу, ткань. Затем пропитанную основу нарезают на кусочки – дозы.

Воздействует на умственную деятельность и порождает бредовые ассоциации, приводящие к помрачению рассудка и утрате личностного восприятия. Даже однократный прием ЛСД может привести к изменению генетического кода и необратимо повредить головной мозг. В психике могут остаться следы, схожие по своим проявлениям с заболеванием шизофренией. С каждым последующим приемом разрушения усугубляются. Наркотик накапливается в клетках мозга, и его действие может сказываться спустя несколько месяцев.

Псилоцин и псилоцибин – наркотические вещества, обладающие галлюциногенным эффектом, содержатся в грибах-поганках. Высушенный гриб содержит в среднем 0,2-0,4% псилоцибина.

Наркотическое опьянение сопровождается изменением восприятия окружающего мира, нарушением ощущения своего тела и нарушением координации движений. Полностью теряется контроль над собой. Потребление влечет за собой необратимые изменения в структурах головного мозга. Возникают психические нарушения вплоть до полного распада личности.

Наибольшей популярностью псилоцибиновые грибы пользуются у подростков среднего возраста. Главная опасность этих наркотиков – в их доступности.

ДРУГИЕ ВИДЫ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Спидболл – это смесь кокаина и героина, обладающая высоким наркотическим потенциалом, является очень опасной новой возможностью выбора наркотика среди наркоманов. Этот наркотик, как в солевой форме для внутривенного введения, так и в форме для курения, усиливает действие каждого наркотика на организм и психику. Биохимическое состояние мозга изменяется, и привыкание наступает очень быстро.

Постоянное использование спидболла для курения вызывает болезни горла, эмфизему, бронхиты, различные респираторные проблемы. Наркоманы часто теряют интерес к еде и сну. Многие страдают катастрофической потерей веса.

Ингалянты – это высокоядовитые токсические летучие вещества, способные вызвать искусственную эйфорию. Человечество столкнулось с этой проблемой уже в конце XIX века, в 1964 году Международная организация здравоохранения признала токсикоманию видом наркотической зависимости. Одна из причин распространения токсикомании – доступность ядовитых химических веществ, которые используются в быту. Самая большая опасность при применении химических препаратов – потерять сознание при вдыхании химических паров либо задохнуться от собственной рвоты, не успев снять

целлофановый пакет. Кроме того, токсические газы не щадят печень, вызывают необратимые поражения головного мозга, отставание в умственном и физическом развитии.

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Не все наркоманы начинают свой путь с внутривенной инъекции героина или с сигареты марихуаны. Сегодня широкое распространение в подростковой и молодежной среде получили, опасность которых нельзя преуменьшать. Смесей продаются под разными названиями (AM-NI-CO, Dream, Spice, Zoom и др.) и реализуются в виде высушенных и измельченных частей растений, порошков, которые можно использовать для курения. Они способны влиять на нервную систему, в том числе на мозг, создавая измененные состояния сознания. При применении данных веществ наиболее часто возникают галлюцинации, искажения картины мировосприятия. Человек в таком состоянии не способен критически оценивать собственные переживания, что может привести к самоповреждению или агрессии, направленной на окружающих. Даже спустя длительное время у человека остается тревога, нарушение сна, слуховые галлюцинации. Особенно опасно употребление смесей при неврозах и депрессиях, так как может усугубить существующее состояние вплоть до попыток суицида. Курительные смеси продаются под видом благовоний, распространяются через Интернет, игровые салоны и кальянные.

НАСВАЙ

Не меньшее беспокойство у учителей и родителей вызывает пристрастие детей и подростков к насваю. Еще пять лет назад это вещество было практически неизвестно широкому потребителю, сегодня же в Интернете появились целые форумы, на которых посетители рассказывают о своем опыте потребления данного вещества, делятся рецептами его изготовления. На рынках многих городов насвай продается в одном ряду со специями или семечками. Так что же такое насвай? Насвай - это никотиносодержащий продукт. Внешнее свежее вещество выглядит как крупные, зеленые зернышки или палочки, а несвежий больше похож на порошок темно-серого либо почти черного цвета. Изготавливается он в домашних условиях, основные компоненты – махорка или табак (раньше в Среднеазиатских странах растение называли «нас»), гашенная известь (иногда вместо нее используют куриный помет или экскременты других животных), масло. Для улучшения вкуса в вещество иногда добавляю приправы.

Насвай закладывают под нижнюю или верхнюю губу и держат там в ожидании эффекта. При этом стараются не допустить попадания порошка на губы, которые в этом случае покрываются волдырями и язвами. Проглоченные слюна или крупинки зелья могут вызвать тошноту, рвоту и диарею. Потребители описывают следующие краткосрочные последствия потребления насвая: сильное местное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела, апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц. Признаки потребления появляются через 3-15 минут. Последствия употребления насвая:

- вероятность заболеть раком. По данным узбекских онкологов, 80 % случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани связаны с тем, что люди употребляли насвай.

- поскольку вещество содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразится разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

От куриного помета, входящего в состав насвая, прежде всего страдают слизистая оболочка рта и желудочно-кишечный тракт, появляются язвы, разрушаются зубы.

- поскольку в состав вещества входит табак, развивается никотиновая зависимость.

Употребление насвая отражается на психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся растерянными и неуравновешенными. Нарушается психика ребенка. У подростков употребление насвая очень часто переходит в привычку, становится нормой. Вскоре ему хочется уже более сильных ощущений.